

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани Заготовочные

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	113
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			55,00	13,401	13,738	77,129	506
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 14.03.2022г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/40		11,725	14,015	5,548	196
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
№ 899 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			55,00	15,672	18,46	57,444	476
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160		11,630	14,638	22,858	268
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			55,00	13,15	14,938	44,348	377
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		12,028	13,735	7,071	197
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	140		3,274	7,676	26,508	188
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			55,00	16,823	21,716	55,068	494
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			55,00	21,367	19,578	70,273	557
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	113
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212

Директор: Зав. производ: 